

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim, Assalamualaikum Warrohmatullohi Wabarokatu.

Puji serta Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ **Perbedaan Asupan zat gizi Makro ( KH,P,L) dan Mikro (Ca,Mg,Fe) Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang**”.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak dapat bimbingan dan bantuan baik berupa ilmu maupun nasihat dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan maupun bimbingan maka sulit bagi penulis bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dudung Angkasa, S.Gz., M.Gizi, RD, selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi, selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D, selaku dosen pembimbing 2 dan pembimbing akademik penulis yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Nadiyah, S.Gz., M.Gizi, CSRS dan Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si selaku dosen penguji penulis yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Prodi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmunya semasa perkuliahan.
6. Keluarga atas doa, semangat, kasih sayang dan motivasinya untuk penulis, sehingga skripsi ini dapat selesai.
7. Bapak Muhamad Yusup, S.Pd, Bunda Syarifah dan Ibu Sekar selaku Kepala Sekolah dan pengajar yang telah memberikan izin, waktu dan membantu kemudahan untuk pengambilan data di SMP Gatra.
8. Kepada siswi kelas 7, 8 dan 9 di SMP Gatra yang telah membantu memberikan waktu dan mendukung penulis.
9. Kepada sahabat seperjuangan Eat Squad yaitu : Sari Indah permata K, Gita Mustoviani, Dila Rosa Damayanti, Nabila Permatasari, Isnaini Sholicha H, dan

Rizka Fadilah yang setia memberikan dukungan dan mewarnai perjuangan penulis dalam penyusunan skripsi ini.

10. Kepada Seluruh enumerator yaitu Gita Mustoviani, Sari Indah Permata K dan Adhella Komala Dewi yang telah membantu dan memberikan waktu, motivasi dan doa kepada penulis.
11. Teman-teman Mahasiswa/i Gizi Regular 2016 Program Studi Gizi Esa Unggul atas kerjasama yang baik dengan penulis dari awal sampai selesainya skripsi ini.

Penulis mengharapakan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Oleh karna itu, penulis mengharapakan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari penguji demi penyerpurnaan skripsi ini dimasa yang akan datang.

Jakarta, Oktober 2020

penulis